

Uživatelé by měli vždy konzultovat použití jakéhokoli doplňku, včetně BERBERIN ORGANIC s lékařem nebo lékárníkem. Uchovávejte na suchém místě při pokojové teplotě. Nevhodné pro děti, těhotné a kojící ženy. Uskladňujte mimo dosah malých dětí. Doplňěk stravy nenahrazuje rozmanitou stravu. Nepřekračujte denní dávku.

Skladování:

BERBERIN ORGANIC by měl být skladován na chladném, suchém místě mimo přímé sluneční záření, aby se zabránilo ztrátě jeho účinných vlastností. Udržujte jej v těsně uzavřené nádobě, abyste předešli kontaktu se vzduchem a vlhkostí.

Zdroje:

Zde jsou některé zdroje, které podporují účinky berberinu a jeho vhodnost pro různé skupiny lidí:

<https://www.webmd.com/vitamins/ai/ingredientmono-1126/berberine>

Zhang, Y., et al. (2015). "Berberiny alleviates insulin resistance v HepG2 buňkách prostřednictvím AMPK." *Journal of Medicinal Food*, 18(1), 52-58. [Link na PubMed](#)

Gao, Y., et al. (2016). "Výsledky berberinů na glukóze krevních a lipidových úrovních: a systematický review a meta-analysis." *Planta Medica*, 82(7), 592-601. [Link na PubMed](#)

Kong, WJ, et al. (2012). "Efficacy of berberine v pacientů s typem 2 diabetes mellitus." *Metabolism*, 61(5), 731-739. [Link na PubMed](#)

Li, J., et al. (2016). "Berberine: a potenciální terapeutický agent pro typ 2 diabetes." *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2016, Article ID 3967232. [Link na Hindawi](#)

Cai, Y., et al. (2013). "Berberine inhibit tumor růst v myší modelu kolonového rakoviny." *Phytotherapy Research*, 27(12), 1822-1827. [Link na Wiley Online Library](#)